



JAHRESRÜCKBLICK

BY PAZIO ARTS

1. Was hatte ich mir für das Jahr vorgenommen?

2. Was habe ich für meine physische und psychische Gesundheit getan?

3. Was habe ich dieses Jahr zum ersten mal gemacht?

4. Welche Skills oder Kenntnisse habe ich mir neu angeeignet?

5. Was habe ich geschafft, auf welche Leistung bin ich stolz?

6. Was war meine größte Herausforderung?

7. Welcher Ort hat mich am meisten beeindruckt?

8. Mit wem hätte ich gern mehr Zeit verbracht?

9. Was habe ich mir persönlich Gutes getan?

10. Welche Entscheidungen sind mir schwergefallen und warum?



JAHRESRÜCKBLICK

BY PAZIO ARTS

11. Wann und wodurch habe ich mich besonders geliebt gefühlt?

12. Welcher persönliche Wunsch ist in Erfüllung gegangen?

13. Welches Buch oder Werk hat mich am meisten beeindruckt?

14. Was hat sich zum Positiven gewendet?

15. Welches ungewöhnliche Kompliment habe ich erhalten?

16. Womit bzw. mit wem habe ich zu wenig Zeit verbracht?

17. Was ist mir wichtig geworden, das es vor einem Jahr noch nicht war?

18. Welche Probleme habe ich hinter mir gelassen, haben sich gelöst?

19. Womit hatte ich Unrecht, wem habe ich Unrecht getan?

20. Wofür bin ich dankbar?
